

1€
1,30
seulement

N° 1388 Du 3 au 9 juin 2013

Maxi

www.maximag.fr

**NOS MEILLEURS
CONSEILS ET ASTUCES**
Pour avoir
de belles
jambes !

AMOUR VIA INTERNET
Du fantasme à la réalité



18
*recettes
faciles*
aux saveurs
tendres des
beaux jours

TRAVAIL, VIE QUOTIDIENNE
Voici comment préserver
votre couple

FIBROMES
Ne les laissez plus vous
empoisonner la vie !

**Éclat, minceur
et bonne humeur**

**PAR TROIS
FOIS RESCAPÉE
DE JUSTESSE**
"Avoir de la
chance dans le
malheur, je sais ce
que ça signifie !"

**LES FRUITS ET
LÉGUMES DE SAISON**

vous font un bien surprenant !



Métropole : 1,30 € - DOM A : 2,50 € - DOM B : 1,60 € - Bel : 1,50 € - CH : 2,60 FS - Esp : 1,80 € - Gr : 2 € - Ita : 2 € - Lux : 1,60 € -
Mar : 20 DH - Port Cont : 1,80 € - Tun : 2 300 DTU - TOM A : 650 FCFP - TOM B : 280 FCFP - Zone Afrique A : 2 400 CFA - Zone Afrique B : 1 700 CFA

BAUER MEDIA FRANCE
M 03322 - 1388 - F: 1,30 €





Coloré

Un cubi si plein de pep, si pratique et si joli que vous osez le montrer. Placez une poche de vin à l'intérieur, fermez et servez-vous. Il conserve et dissimule une poche de vin de 1,5 l ou 3 l. *Cubi à boisson PPI, Bathroom Graffiti, à partir de 44,90 € (www.bathroomgraffiti.com).*



Gourmand

Pour un dessert équilibré et rapide, démontez la faisselle, nappez-la d'un généreux coulis riche en fruits et régalez-vous ! *Faisselle au coulis de fruits, Rians, 1,99 € (2 x 120 g).*



Sans modération !

Ce sirop façon mojito est à consommer sans modération. Pour une version cocktail sans alcool, ajoutez-lui de la glace pilée, des feuilles de menthe et une rondelle de citron. *Sirop façon mojito, Teisseire, 3,09 € (60 cl).*



Grain de sel

Ce sel naturel, récolté à la main, non raffiné et sans additif est désormais disponible dans un moulin rechargeable ! *Moulin au gros sel de Guérande séché, Le Guérandais, 2,99 € (1,99 € la recharge de 500 g).*

Un peu de fraîcheur

Une petite pause

À picorer à l'apéritif ou dans une salade

verte, ce mélange olives-feta-poivron est relevé d'ail et de basilic. *Pause fraîcheur olives-fromage, Marque Repère, E. Leclerc, 1,99 € (150 g).*



Bien frappé

Mocaccino, Espresso, Cappuccino... faites votre choix et savourez un café glacé crémeux, avec des cristaux de glace. Pour des sensations fortes en goût. *Café Zero, Miko, à partir de 2,90 € l'unité (Monop', Parcs d'attractions & cinémas).*



Le froid, bienvenue !

Une soupe froide de tomates, avec de la menthe, du basilic... Un goût authentique et savoureux, à servir en entrée ou à l'apéritif pour rafraîchir de chaudes journées ! *Soupe froide tomate, menthe & basilic, Alvalle, 3,89 € (1 litre).*



Ça crépite

Vous voulez surprendre enfants ou amis ? Saupoudrez ce sucre pétillant sur vos yaourts, salades de fruits, crèmes dessert... Un festival de sensations en bouche ! *Sucre pétillant, Alsa, 2,90 € (3 x 10 g).*

Bien agréable

Un vin fruité et léger en bouche pour ce bourgogne aligoté AOP (appellation d'origine protégée). À servir frais pour un tête-à-tête ou un apéritif. *Bourgogne aligoté blanc 2011, Franprix, 4,99 € (75 cl).*



Nathalie Bezou