

www.femmeactuell

# Fem actu

50 €

9 HERDOMADAIRE  
AU 29 AVRIL 2012

Bronzez comme  
vous voulez  
Comment bien choisir  
son autobronzant

CETTE SEMAINE  
BYE-BYE LES KILOS

# Je fonds vite et bien avec J.-M. Cohen

+ DES ASTUCES COUPE-FAIM ET LES  
MENUS ADAPTÉS À MON PROFIL DIET

uffant  
S VÊTEMENTS  
I AMÉLIORENT  
TRE SANTÉ

ÉMININ LE PLUS LU EN FRANCE  
(Résultats AEPM 2009-Hors suppléments)

GRUPE PRISMA MEDIA

01188-1439 - F: 1,50 €



## Sucrés salés

Super bons les  
nouveaux burgers  
gourmands

### Déco

NOS 5 IDÉES SIMPLES  
ET RAPIDES POUR  
RELOOKER SON BALCON

### ÇA MARCHE!

PETITES STRATÉGIES  
POUR METTRE SON  
BOSS DANS SA POCHE

Couple  
SURVEILLER  
MON HOMME,  
JE LE FAIS  
OU PAS ?

OUPS  
MON ENFANT ME  
REPROCHE  
SON PRÉNOM

Mode  
La touche pastel,  
c'est le hit de la saison



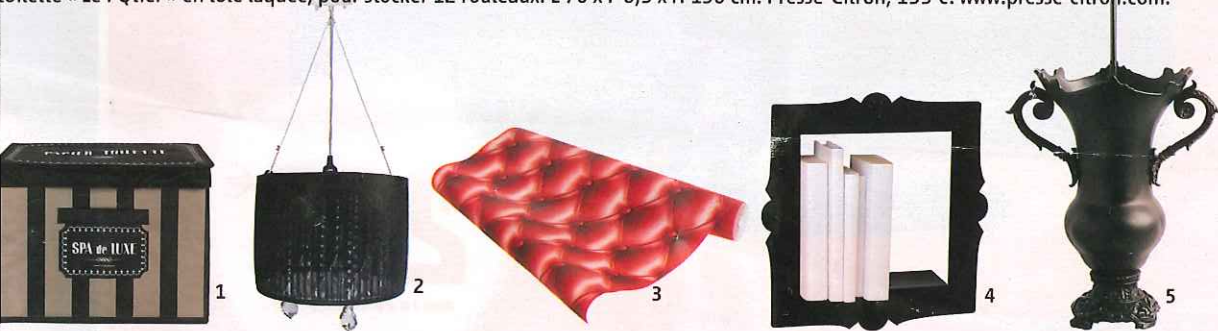
# On rêve de toilettes...

C'est l'une des pièces les plus visitées de la maison. Un espace intime où toutes les fantaisies déco sont permises et même recommandées ! PAR VANESSA KRSTIC



## ... design nature

**1. Cachée** Brosse à WC « Ballo » en plastique, diam. 22 x H 50 cm. Normann Copenhagen, 54 €. [www.madeindesign.com](http://www.madeindesign.com). **2. Trompe-l'œil** Interrupteur imprimé d'un motif bois haute définition, L 8 x H 8 cm. Idzif, 27 €. [www.idzif.com](http://www.idzif.com). **3. Hybride** Corbeille « Bow Bin » en plastique et rotin, fabriquée à la main, L 26,7 x H 25 cm. Home Autour du Monde, 49 €. [www.bensimon.com/fr](http://www.bensimon.com/fr). **4. Boisées** Bougies en bois écologiques, parfumées à la vanille, diam. 6 x H 15 cm. Open en ville, 16 € les deux. [www.openenville.fr](http://www.openenville.fr). **5. Branché** Porte-papier toilette « Le PQtier » en tôle laquée, pour stocker 12 rouleaux. L 70 x P 6,5 x H 130 cm. Presse-Citron, 155 €. [www.presse-citron.com](http://www.presse-citron.com).



## ... façon boudoir

**1. Chic** Boîte de rangement pour rouleaux de papier toilette, en polypropylène, L 34 x H 26 x P 22 cm. Derrière la Porte, 14,90 €. [www.dlp-paris.com](http://www.dlp-paris.com). **2. Brillante** Suspension « Rachele » à pampilles et abat-jour en tissu, Diam. 36 x H 35 cm. Leroy Merlin, 41,90 €. [www.leroymerlin.fr](http://www.leroymerlin.fr). **3. Faux-semblant** Papier-peint « Kapyton », touché grain cuir et dos intissé, H 10 x L 53 cm. Koziel, 44,90 € le rouleau. [www.koziel.fr](http://www.koziel.fr). **4. Encadrée** Etagère murale « Barok » en tôle laquée, L 31,5 x P 8,5 x H 31,5 cm. Homology, 35 €. [www.homology.com](http://www.homology.com). **5. Excentrique** Brosse à WC en fine porcelaine peinte, Diam. 10,2 x H 26 cm. Seletti, 104 €. [www.serendipity.fr](http://www.serendipity.fr).



## ... ambiance VIP

**1. Night Clubber** Abattant WC «VIP Room» en résine imprimée, L 42 x P 36 x H 4 cm. [www.homebain.com](http://www.homebain.com), 77,41 €. **2. Connectée** Radio de douche FM à fixation ventouse et haut-parleurs intégrés. diam. 9,6 x H 6 cm. Bathroom Graffiti, 12 €



L'appli

Vous hésitez entre deux pro pour jeter vos déchets? Un pro réglé avec *Le Guide du tri* sur l'AppStore, qui vous en prime de géolocaliser la déchetterie la plus proche.

### À FAIRE UN NIFLEUR

Dans une en carton de céréales une fenêtre au cutter. haut de la triangle. la de tissu à la colle. Prenez un de carton deux, fait du toit. De façon, recto verso fin. Collez le nichoir quelques peignez-le. Fixez le ni deux ram de la colle sive, puis oiseau en tallez les dans un p galets. Fa de nichoir en avez er Coût tota = peinture (3,79 €, Colle viny che (1,49 + colle pr Sader (12 (à partir [www.f](http://www.f)